

AYURVEDA & YOGA

# Ayurveda-Kurzentrum im Schloss Kirchberg an der Jagst

Von 2006 bis 2018 war die Gründerzeit-Villa am Ende der Gelbinger Gasse in Schwäbisch Hall Mittelpunkt für indische Kultur. „Nachdem wir die Ayurveda Abteilung im Indian-Forum dann schweren Herzens aufgegeben haben, freuen wir uns sehr, dass sich nun für alle Freunde der alten indischen Heilkunst ein umfangreiches Angebot auf Schloss Kirchberg etabliert hat“, so Rudolf Bühler. Dem Gründer des „Indian-Forums“ war es immer ein besonderes Anliegen, im Rahmen seiner Projektarbeit mit südindischen Kleinbauern die großartige Kultur Indiens auch ein Stück weit hierher nach Hohenlohe zu bringen.

Ayurveda-Arzt Dr. Paul Jithin, Master Sebastian Elap mit Internationalen Erfahrungen sowie Alex Jose sind bestens ausgebildete Ayurveda-Therapeuten aus Indien und stehen für alle Begeisterte dieser Jahrtausende alten Heilslehre zur Verfügung.

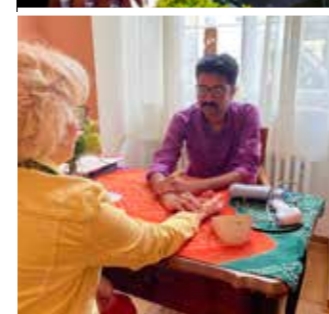
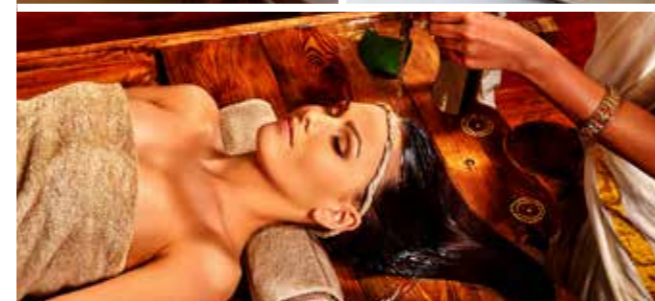
„An diesem Kraftplatz, hoch über unserem schönen Jagsttal, können unsere geschätzten Kunden und Freunde der alten Indischen Heilkunst neue Energie tanken und gesundheitsfördernde ayurvedische Behandlungen genießen“ freuen sich Rudolf und Cristina Bühler über dieses weitere Highlight im Schloss Kirchberg.

„Die ayurvedische Lehre beschäftigt sich nicht nur mit der Behandlung von Krankheiten, im Vordergrund steht die Gesunderhaltung“, erläutert Dr. Paul Jithin, Ayurveda-Arzt mit langjähriger Erfahrung aus Südindien und jetzt im neuen Zentrum praktizierend.

Nach einer ersten Konsultation schlägt Dr. Paul für Tagesgäste meistens eine Abhyanga-Massage vor. Mit warmen pflanzlichen Ölen ausgeführt gehört diese Ganzkörpermassage zu den wohlthuendsten und effektivsten Behandlungsformen der ayurvedischen Gesundheitslehre. Sie verbindet auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken, die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen. Bei Beschwerden wird die Massage mit Kräuterbeuteln ergänzt, diese werden in heißem Kräuteröl geschwenkt, dadurch lösen sich die jeweiligen Wirkstoffe besonders gut und können tief in das Gewebe eindringen. „Schon nach ein oder zweimaliger Anwendung können die Behandelten schon eine Verbesserung spüren“, weiß der erfahrene Ayurveda-Arzt zu berichten. Er verweist darauf, dass mehrtägige Kuren, die ein umfassendes Therapieangebot beinhalten anhaltend und effektiv für Gesundheit und Wohlbefinden sind. Neben Tagesbehandlungen werden deshalb natürlich auch mehrtägige Ayurveda-Kuren – darunter auch die Königsdisziplin „Panchakarma“ – als Kuraufenthalt angeboten. Regelmäßig am Mittwoch und Freitag finden von 18 Uhr bis 19 Uhr Yoga-Einheiten statt.



— AYURVEDA ZENTRUM —  
**SCHLOSS KIRCHBERG**  
MASSAGEN, KUREN & YOGA



## AYURVEDISCHE MASSAGEN

Indische Kultur und Heilkunst werden im neuen Ayurveda-Kurzentrum im Schloss Kirchberg authentisch gelebt und angeboten. Ob Yoga oder Ayurveda-Massagen oder Panchakarma-Kuren für die Reinigung von Körper, Geist und Seele sowie indische Beautybehandlungen: Unsere indischen Ayurveda-ÄrztInnen und Therapeuten bieten das gesamte Spektrum indischer Heilkunst an für Gäste und Patienten aus nah und fern.

## YOGA & MEDITATION

Im wunderschönen Yoga-Saal des historischen Schlosses Kirchberg finden die Yoga-Übungen für unsere Kurgäste und Tagesgäste statt. Unsere indischen Yoga-Meister praktizieren nach echter und authentischer indischer Yoga-Lehre mit unseren Gästen.

Yoga für Alle: Jeweils Mittwochs und Freitags von 18 bis 19 Uhr, 10 € pro Person

## BIOHOTEL

Wunderschöne authentisch eingerichtete Hotelzimmer mit echt indischen Möbeln erwarten Sie für eine Panchakarma-Kur im Schloss Kirchberg. Unsere indischen Ayurveda-Ärzte und Heilpraktiker begleiten Sie für bestmöglichen Kurerfolg.

## KONTAKT

**Ayurveda-Kurzentrum**  
Schloss Kirchberg an der Jagst  
Schlossstraße 16/1  
74592 Kirchberg an der Jagst  
Telefon (07954) 9 86 90-01  
oder 0162 6 35 87 89

**Buchungen unter** [ayurveda-center@biohotel-schlosskirchberg.de](mailto:ayurveda-center@biohotel-schlosskirchberg.de)  
[www.ayurveda-kurzentrum-schlosskirchberg.de](http://www.ayurveda-kurzentrum-schlosskirchberg.de)